



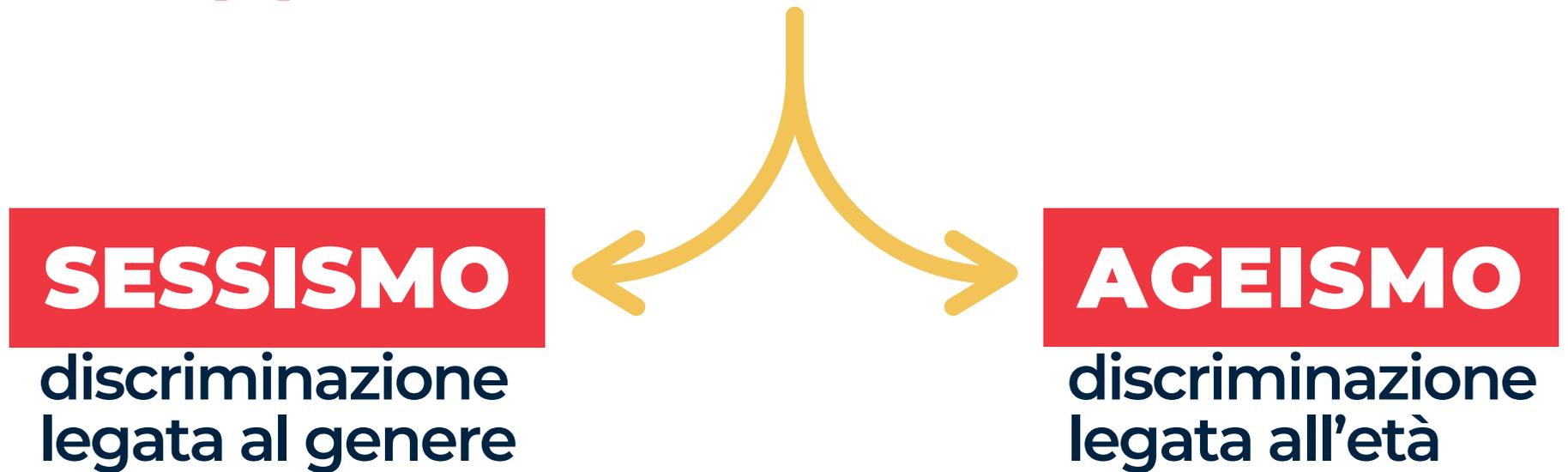
*Wise Growth*

# **LONGEVITY MANAGEMENT: L'ENERGIA DELLA **MATURITÀ FEMMINILE****





Spesso le **donne senior** devono fare i conti con una **doppia discriminazione**:



e con **stereotipi e doppi standard**:

UOMO OVER 50

DONNA OVER 50

**AUTOREVOLE**



**VECCHIA**





Per la prima volta nel Paese,  
esiste una **generazione di  
donne mature in posizioni di  
middle o top management**

# MA

- spesso vengono **invisibilizzate** o poco valorizzate
- possono ricevere **meno opportunità di formazione e promozioni** rispetto sia ai colleghi uomini sia alle colleghe più giovani

**Le donne fra i 50 e  
i 64 anni sono ben  
7 MILIONI in Italia!**

(Fonte: ISTAT)





Da anni come **Wise Growth** supportiamo le aziende attraverso progetti innovativi nell'ambito del

## **LONGEVITY MANAGEMENT**

In particolare, per il target delle **donne senior**, abbiamo sviluppato percorsi dedicati che considerano le **loro unicità**





Le professioniste senior possono essere portatrici di una **ricchezza transgenerazionale** in grado di irrorare tutta l'organizzazione

**MA perché questo avvenga occorre un cambiamento culturale volto a**

- Promuovere contesti **dinamici, rispettosi e non discriminanti**
- Favorire il **benessere, l'engagement e la motivazione**
- Agevolare un efficace **work-life balance**, anche per quanto riguarda i **ruoli di cura**
- Valorizzare le loro **competenze e unicità**





# Risorse e sfide della maturità femminile

Le professioniste in questa fase di vita si trovano a sperimentare **cambiamenti individuali significativi**, anche legati alla **menopausa**, e allo stesso tempo possono riscoprire **energie creative nuove**

una vera e propria

**RIFIORITURA**





# Ever-blooming

è il nuovo percorso di Wise Growth dedicato alle **donne senior** volto a

- ▷ valorizzare le **risorse** personali e professionali
- ▷ attivare le **potenzialità** attraverso l'empowerment
- ▷ promuovere il **benessere** psicofisico





L'obiettivo finale è acquisire **strumenti efficaci** per rispondere alle sfide legate al

**BENESSERE** e alla **MOTIVAZIONE**

di questa fascia della popolazione aziendale.

Per coltivare un rinnovato

**PURPOSE**

**personale e professionale**

lavorando sia sugli **aspetti manageriali** che sulla **dimensione psico-fisica**





Il percorso si compone di elementi di **comportamento organizzativo** ma anche di **psicoterapia** e di tecniche di **yoga e meditazione**

Il nostro approccio distintivo è

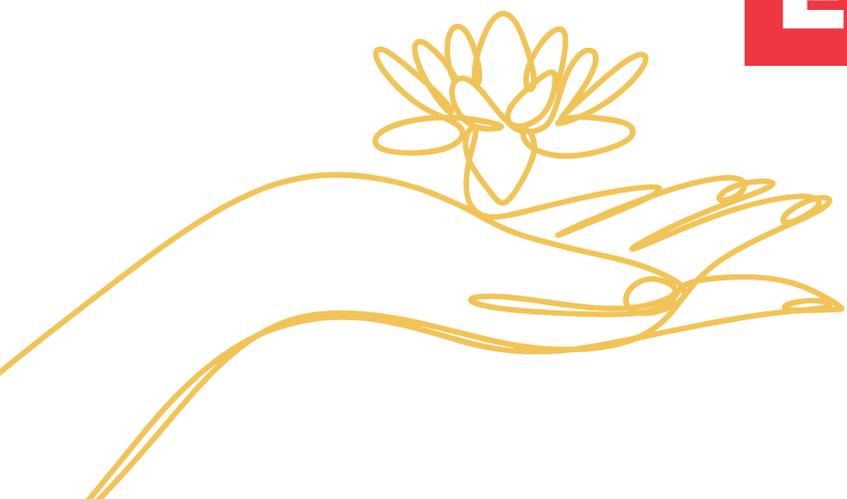
**SISTEMICO E INTEGRATO**

e si articola su 3 dimensioni:

**EMPOWERMENT**

**EQUILIBRIO**

**BENESSERE**





*Wise Growth*

**Se vuoi saperne di più scrivici a**



**info@wise-growth.it**

**#INCLUDEREPERCRESCERE**